

MEIN WOCHENBERICHT IM AGRIPRAKTI VOM 24. - 28. APRIL 2023

DAS BIN ICH:

Mein Name ist Ronja Helfenstein. Ich bin 15 Jahre alt und wohne mit meinen Eltern Thomas (50 J.) und Corinne (48 J.) Helfenstein in Kottwil. Ich habe zwei ältere Geschwister Severin (22 J.) und Sarina (19 J.). Wir wohnen zusammen in einem Einfamilienhaus, haben einen Hund, vier Katzen und drei Hühner. In meiner Freizeit schieße und schwimme ich gerne. Ich bin sehr gerne und viel in der Natur. Mein agriPrakti mache ich auf dem Brunnamthof in Altbüron bei der Familie Zumbühl. Sie haben fünf Kinder, jedoch sind diese alle schon älter als 20. Da sie einen großen Betrieb haben, beschäftigen sie noch sechs weitere Mitarbeiter*innen.



MONTAG, 24. APRIL 2023

Heute Morgen bin ich um 7:00 Uhr in die Küche gegangen und habe das Morgenessen vorbereitet. Für die Zubereitung des Morgenessens habe ich jeweils 30 Minuten Zeit. Wir essen alle gemeinsam bis ca. 8:00 Uhr und ich räume danach mit den anderen zusammen auf. Nach dem Essen habe ich alles für den Kurs eingerichtet. Den restlichen Morgen habe ich in der Küche mit verschiedensten Aufgaben verbracht. Sei es Fleisch anbraten, Schnittlauch schneiden, abwaschen, Salat schneiden und waschen oder auch Dessert machen. Den Mittag verbrachten wir mit den Kursteilnehmerinnen. Um 12:30 Uhr ging ich auf mein Zimmer und habe eine Stunde Pause gemacht. Nach dem Mittag habe ich zuerst alles, was vom Mittag übrig war, geputzt. Danach ging ich in den Garten und habe den Kräutergarten gejätet. Ich durfte, als die Kursteilnehmer einen Kräuterrundgang machten, mitlaufen und viel über die Kräuter lernen. Als die Teilnehmer mit dem Kurs fertig waren, habe ich die Kräuterstube aufgeräumt. Ich ging noch das Abendessen aufzutischen und habe dann auch schon Feierabend gehabt.

DIENSTAG, 25. APRIL 2023

Auch heute Morgen habe ich wieder das Morgenessen vorbereitet. Und da wir auch heute wieder Kurs hatten, bin ich nach dem Morgenessen in die Kräuterstube gegangen und habe alles vorbereitet. Julia hat uns nachher noch gezeigt, wie wir eine leckere Mohntopftorte backen können. Danach war ich den ganzen Morgen im Produktionsraum und habe Sabina geholfen unseren Hofladen aufzufüllen. Ich habe vor allem Teebeutel etikettiert. Danach habe ich Durchspülungstee und Muskatnuss abgefüllt. Pünktlich um 12:00 Uhr gab es Mittagessen und wir haben auch wieder mit den Kursteilnehmerinnen gegessen. Am Nachmittag ging ich direkt in den Produktionsraum. Wir haben alle getrockneten Mazerate, die wir im Produktionsraum hatten, in den Keller getragen. Diese Fässer haben wir noch geputzt und sauber angeschrieben. Da



meine Chefin am Abend noch einen Salzkurs hatte, ging ich ca. um 16.15 Uhr in die Kräuterstube um alles aufzuräumen und wieder einzurichten. Danach hatte ich Feierabend.

MITTWOCH, 26. APRIL 2023

Jeden Mittwoch haben wir Schule. Heute hatten wir ein spezielles Programm, wir haben nämlich am Morgen eine Kräuterwanderung gemacht. Bis ca. um 10:30 haben wir Wildkräuter gesammelt, danach haben beide Klassen zusammen ein Kräutermenü gekocht. Als wir jedoch den Herd und den Backofen brauchten, gab es Stromausfall im ganzen Areal. Wir haben dann alle die Sachen zubereitet, die ohne Elektrizität gingen und fingen an den Salat zu essen. Wir hatten Glück, denn gerade als wir mit dem Salat fertig waren, wurde der Strom wieder eingeschaltet. Wir haben dann fertiggekocht, gegessen und danach die Küche aufgeräumt. Am Nachmittag hatte unsere Klasse zuerst ABU. Dort haben wir mit dem neuen Thema "Abfall" angefangen. Nach der 30 Minuten Pause hatten wir noch zwei Lektionen Hauswirtschaft. Wir haben drei Vorträge zur Reinigung angehört, alles aufgeräumt und den Küchenboden aufgenommen. Um 17:00 Uhr war die Schule fertig und ich ging direkt zurück auf den Betrieb.



DONNERSTAG, 27. APRIL 2023

Heute habe ich wieder als erstes das Morgenessen vorbereitet. Wir hatten auch heute wieder Kurs, deshalb richtete ich nach dem Morgenessen wieder alles in der Kräuterstube ein. Weil schönes Wetter war, ging ich direkt in den Garten, um ihn vorzubereiten fürs Bepflanzen der Setzlinge. Um 11:00 Uhr ging ich zurück ins Haus, um die Wäsche zu hängen und bis am Mittag in der Küche zu helfen. Am Nachmittag haben wir direkt gestartet, die Setzlinge zu pflanzen. Dies hat sehr lange gedauert. Ich habe um ca. 16:00 Uhr angefangen Gänseblümchen zu pflücken, da diese von meiner Chefin gebraucht wurden. Nach 45 Minuten wollte ich noch Rasenmähen, dies ging jedoch nicht, da der Rasenmäher kein Benzin und Öl mehr hatte. Weil wir auch kein Benzin mehr auf Lager hatten, half ich beim Aufräumen der Kräuterstube.



FREITAG, 28. APRIL 2023

Auch heute habe ich wieder das Morgenessen zubereitet. Da wir auch wieder einen Kurs hatten, richtete ich das Seminarhaus ein. Ich habe dann kurz in der Küche die Fleischvögel für den Mittag angebraten. Danach haben ich und Zoë zusammen alle Bäder geputzt. Da es fünf Bäder sind, hat dies etwas Zeit gebraucht. Als es bereits 11:00 Uhr war, ging ich in die Küche zu unserer Köchin, half ihr alle Sachen ins Seminarhaus zu tragen und auch den Tisch zu decken. Am Nachmittag habe ich zuerst eine Senf-Dressing-Salatsauce zubereitet. Danach habe ich, wie jeden Freitag, den Zopf geflochten. Nach dem Zopfflechten habe ich die Stühle hochgestellt, um den Boden gründlich zu staubsaugen. Dann bin ich schnell die restliche Wäsche aufhängen gegangen und habe danach die Böden nass gereinigt. Ich habe die Treppe und den Gang aufgenommen und Zoë hat den Holzboden aufgenommen. Danach habe ich noch beide Kellertreppen außen am Haus gewischt. Wir wollten eigentlich noch das Seminarhaus aufräumen, jedoch wurde die Kurszeit überzogen, deshalb hatten wir dann Feierabend.

Ronja Helfenstein, 28. April 2023