

## Mein Wochenbericht im agriPrakti vom 03. Mai bis 07. Mai 2021

### Das bin ich:

Ich heisse Sara Achermann und bin 15 Jahre alt. Zusammen mit meinen Eltern Reto und Manuela und meinen beiden jüngeren Geschwistern Ueli und Lisa wohne ich in Entlebuch, Luzern.

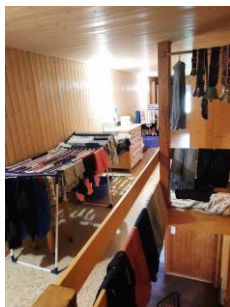
Das agriPrakti absolviere ich in der Schwändi in Unterägeri, Zug bei der Familie Iten. Zu der Familie gehört meine Ausbilderin Karin, ihr Mann Lukas und die drei Mädchen Malie, Anouk und Nila. Auf dem Betrieb haben sie ca. 50 Milchkühe, 20 Stück Jungvieh, 4'500 Masthühner in Freilandhaltung, Hasen Sina und Elsa, Hund Coco und die Katze Theo.

Nach dem agriPrakti werde ich eine Lehre als Medizinische Praxisassistentin (MPA) absolvieren.



### Montag, 03. Mai 2021

Heute Morgen früh reiste ich von Entlebuch nach Unterägeri zum Betrieb der Familie Iten. Nach dem Frühstück ging ich direkt in den Hühnerstall, um diese nach draussen zu lassen. Nachdem auch die Hasen, Sina und Elsa, ihr Fressen bekommen hatten, ging ich wieder ins Haus. Da besprachen Karin und ich den Wochenplan mit den anfallenden Arbeiten und den Menüplan für diese Woche. Da es anfangs Monat ist, kontrollierte sie mir auch meinen Zettel mit der Arbeitszeit, damit wir die Lohnabrechnung ausfüllen konnten. Danach fing ich auch schon mit dem Sortieren der Wäsche an. Als die erste Wäsche in der Maschine war, konnte ich mit der Sichtreinigung der unteren Badezimmer beginnen. Nach dem Aufräumen des unteren Stockes konnte ich mit dem Staubsauger noch den Boden saugen. Zwischendurch konnte ich wieder Wäsche aufhängen. Nach dem Znüni machte ich mit der Wäsche weiter und kochte zusammen mit Karin das Mittagessen fertig. Es gab eine Gemüsesuppe und Ofenguck mit einem gemischten Salat. Nach dem Mittag hingte ich noch die gewaschene Wäsche auf und konnte dann auch schon Pause machen. Nach der Pause ging es weiter mit dem Hängen der Wäsche. Nach dem dies erledigt war, konnte ich den Knöpfleteig für den Knöpfli gratin vom Dienstag vorbereiten. In der Zeit, in dem der Teig ruhen musste, besprach ich meine neuen Lerndokumentationseinträge mit Karin. Danach kochte ich die Knöpfli fertig und bereitete das Abendessen zu. Auf dem Menüplan stand ein grüner Salat mit Pouletstreifen. Als wir das Abendessen abgeräumt hatten, bügelte ich noch einen Bettanzug. Danach gabs auch schon Feierabend. Heute konnte ich sehr viel erledigen und ich bin froh, ist schon die ganze Wäsche gewaschen und aufgehängt.



### Dienstag, 04. Mai 2021

Heute Morgen ass ich mit Nila Frühstück. Nachdem wir fertig waren, konnte ich mit der Johannisbeercreme anfangen, damit diese bis zum Mittag fest wird. Das Falten der Wäsche war die nächste Arbeit. Zwischendurch ass ich mit Nila und Anouk etwas Znüni, schon bald musste ich mit dem Kochen des Mittagessens beginnen. Heute stand Knöpfli gratin und Salat auf dem Menüplan. Nach dem Aufräumen der Küche habe ich mit Karin die Vorgehensweise beim Herstellen von Quark besprochen und dann auch gleich die Milch geimpft und warm gestellt. Ich machte noch einen Zopf Teig, damit dieser aufgehen konnte. Dann gabs gleich meine Nachmittagspause. Nach der Pause war Zvierzeit, also tischten wir den Kindern etwas zum Knabbern auf. Da der Zopf Teig schon genügend aufgegangen war, konnte ich diesen noch „zöpfeln“ und backen. Als ich alle Zöpfe aus dem Ofen hatte, ging ich nach draussen und trieb die Kühe von der Weide in den Stall. Als alle wieder im Stall waren, konnte ich noch zu den Hühnern und diese auch in den Hühnerstall treiben. Zurück im Haus, fing ich mit dem Zubereiten der Spargelsuppe an. Nach dem Nachtessen räumte ich die Küche und das Wohnzimmer auf. Danach musste ich die Quarkmasse für dem Quark noch einschneiden und in den Kühlschrank stellen. Karin hängte die Quarkmasse später zum Abtropfen auf. Ich konnte dann auch schon Feierabend machen. Heute habe ich mit dem Zubereiten von Quark Neues gelernt und konnte auch draussen etwas helfen, was mir auch jedes Mal Spass macht.



### Mittwoch, 05. Mai 2021

Heute Morgen musste ich wieder früher aufstehen, da wir heute Schule hatten. Nach dem Frühstück machte ich mich auch gleich auf den Weg. Als erstes hatten wir Allgemeinbildung bei Frau Bühlmann, unserer Klassenlehrperson. Da hatten wir Deutsch, Mathematik und das Lernatelier. Nach dem Lernatelier konnten wir auch schon das Mittagessen zu uns nehmen, welches die Gruppe B zubereitet hatte. Dieses Menu mussten sie selbst planen, die Zeitberechnung selbst machen und selber einkaufen gehen. Und so gab es auch vier verschiedene Gerichte. Nach dem Mittagessen hatten wir eine Pause, doch nach der ging es schon wieder los. Jetzt stand Allgemeinbildung bei Frau Schürch auf dem Stundenplan. Da behandeln wir zurzeit gerade das Thema des Abfalltrennens. Zum Schluss hatten wir noch hauswirtschaftlichen Unterricht bei Frau Müller. Da wir uns immer noch im Thema Reinigungs- und Pflegearbeiten befinden, hatten wir da noch die beiden letzten Vorträge und ein Repetitionsspiel. Auch diese beiden Lektionen vergingen wie im Flug. Mit Zug und Bus gelang ich auch wieder nach Unterägeri zurück. Ich ass mit der Familie gemeinsam Abendessen, schaute mit den Kindern noch ein bisschen Fernseher und ging dann auch schon wieder in mein Zimmer. Dieser Tag heute kam mir sehr kurzweilig vor, was ich auch sehr schön finde.



### Donnerstag, 06. Mai 2021

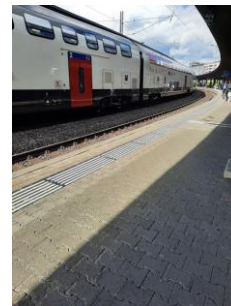
Heute Morgen frühstückten wir zuerst, danach räumte ich die Küche auf. Als dies erledigt war, ging ich in den Hühnerstall, um die Hühner nach draussen zu lassen und gab den Hasen noch ihr Futter. Nach dem ich wieder im Haus war, konnte ich auch schon mit dem Grundputz und Entkalken des Badezimmers und mit der Wochenreinigung meines Zimmers beginnen. Als ich mit den beiden Arbeiten fertig war, ging ich mit Nila etwas Znüni essen. Danach nahm ich den Boden im oberen Stock noch nass auf. Da es schon Zeit war, um das Mittagessen zuzubereiten, ging ich in die Küche und fing damit an. Es gab Geschnetzeltes mit Trockenreis und Rahmwirz. Nachdem wir gemeinsam das Mittagessen gegessen hatten, räumte ich die Küche wieder auf und konnte dann auch schon meine Pause machen.

Nach der Pause machte ich weiter mit Aufräumen und dem Staubsaugen im unteren Stock. Als auch der Hefeteig für die Dampfnudeln gemacht war, konnten wir alle gemeinsam zum Zvieri den Quark, welchen wir am Dienstag gemacht hatten, essen. Die Küche räumte ich auf und konnte mit dem Aufräumen weiter machen. Fertig mit dem Aufräumen gab ich auch schon die Dampfnudeln in die Gratinform und schiebte diese in den Backofen. In der Zwischenzeit nahm ich die Böden noch nass auf und deckte den Tisch. Nach dem Abendessen räumte ich wiederum die Küche auf und konnte dann auch schon Feierabend machen. Heute war ein turbulenter Tag und die Kinder haben uns zwischendurch auch sehr gefordert, deshalb sind wir auch mit dem Putzen nicht ganz fertig geworden.



### Freitag, 07. Mai 2021

Am Freitag frühstückten wir alle gemeinsam. Die Küche räumte ich danach auf, wie auch das Spielzimmer und das Wohnzimmer. So konnte ich auch in diese beiden Räume noch staubsaugen. Als dies erledigt war, haben Karin und ich angefangen in der Laube zu räumen. Wir haben Regale gezügelt und auch einige Sachen entsorgt. Wir haben auch Spielsachen sortiert und wieder versorgt. Da es schon Mittagszeit war, musste ich noch Bärlauch holen, denn zum Mittagessen gab es Spaghetti mit Bärlauchsauce. Während dem Kochen des Mittagessens habe ich noch Bratäpfel für das Dessert gemacht. Nach dem Mittagessen räumte ich die Küche auf und wir sortierten noch Kinderkleider. Nachher konnte ich auch schon Feierabend machen und nach Hause gehen. Heute haben wir wieder sehr viel erreicht.



Sara Achermann, 10. Mai 2021