

## Meine Woche im agriPrakti vom 10. bis 14. Juni 2019

### Das bin ich:

Ich heisse Amanda Hess und bin 16 Jahre alt. Das agriPrakti absolviere ich bei Familie Niederberger in Wolfenschiessen. Zu meiner agriPraktifamilie gehört meine Ausbilderin Rita 42 Jahre, ihr Mann Daniel 47 Jahre und ihre vier Kinder Christoph 16 Jahre, Aline 14 Jahre, Sarah 12 Jahre und Jasmin 9 Jahre. Auf dem Bauernhof wohnen noch die Mutter und eine Schwester von Daniel, Bernadett und Bernadette Niederberger. Zum Betrieb gibt es eine Obstanlage, Kühe, Schafe, Ziegen und Hühner. Nach dem agriPrakti werde ich eine 3-jährige Lehre als Koch EFZ absolvieren. Hier ist ein kleiner Einblick meiner letzten Woche.



### Montag, 10. Juni 2019 (Pfingstmontag)

Heute musste ich nicht arbeiten. Ich bin dann um 7:30 aufgestanden und habe gefrühstückt. Nach dem Frühstück habe ich mich ans Fertigstellen meiner Lerndokumentation gemacht. Um ca. 11:30 Uhr habe ich mich ans Kochen gemacht. Als ich und meine Familie fertig gegessen hatte, habe ich die Küche aufgeräumt. Für den Rest vom Nachmittag habe ich mich wieder meiner Lerndokumentation gewidmet und diese bis auf ein paar kleine Sachen fertig gestellt. Um ca. 19:00 Uhr hat mich mein Freund zuhause abgeholt und wir haben noch etwas Zeit zusammen verbracht bevor er mich dann auf meinen Praktikumsbetrieb gebracht hat.



### Dienstag, 11. Juni 2019

Heute startete ich um 7.15 Uhr. Ich habe zuerst das Morgenessen vorbereitet und dann gelüftet und die Betten gemacht. Danach haben wir gefrühstückt. Anschliessend habe ich die Küche aufgeräumt und einen Brotteig gemacht. Danach habe ich Wäsche gebügelt. Um ca. 11:00 Uhr habe ich mit dem Mittagessen gestartet. Ich habe Kartoffelgratin mit Schweinssteak und Salat gemacht. Nach dem Essen habe ich noch die Küche aufgeräumt und bin dann für 1 Stunde in die Pause gegangen welche von 12:50- 13:50 Uhr ging. Nach der Pause habe ich gemeinsam mit meiner Ausbilderin den Hühnern und Ziegen frisch gezäunt. Als wir damit fertig waren, bin ich rein gegangen und habe das Brot geformt und bis um 18:15 weiter „geglettet“. Um 18:15 habe ich dann noch eingeschrieben was ich alles gemacht habe und bin dann duschen und in mein Zimmer gegangen. Um 19:50 Uhr hat es Abendessen gegeben und dann habe ich noch schnell geholfen aufzuräumen.

### Mittwoch, 12. Juni 2019

Am Morgen musste ich um 06:22 Uhr auf den Zug in Wolfenschiessen, damit ich pünktlich um 8.00 Uhr in Sursee in die Schule kam. Ich hatte den ganzen Tag ABU, da die Gruppe B Abschlussprüfungen hatte. Das Zmittag habe ich im Migrosrestaurant gegessen. Das Zvieri haben wir wie immer in der Schule bekommen. Um 17:11 Uhr bin ich mit dem Zug von Sursee wieder nach Luzern und dann um 18:10 Uhr von Luzern nach Wolfenschiessen. Um ca. 18:55 war ich dann wieder auf dem Praktikumsbetrieb.



### Donnerstag, 13. Juni 2019

Heute startete ich um 7.15 Uhr, dann habe ich das Morgenessen vorbereitet und den Morgenkehr gemacht. Danach haben wir gefrühstückt. Nach dem Morgenessen räumte ich es auf und begann mit dem Giessen, als nächstes habe ich einen Brotteig gemacht und dann bin ich die reifen Erdbeeren pflücken gegangen. Anschliessend habe ich noch das Wohnzimmer abgestaubt und dann das Mittagessen zubereitet. Ich habe Countrycuts selber gemacht dazu Bratwürste, Gemüsedipteller und Salat. Nach dem Mittagessen räumte ich die Küche auf und hatte dann eine Stunde Pause. Nach meiner Zimmerstunde habe ich die Stallwäsche draussen aufgehängt und dann bin ich Heu rechen gegangen. Nach ca. 2,5 Stunden war es schon 16:30 und ich bin reingegangen und habe das Brot geformt und in den Ofen getan. Während das Brot am Backen war, habe ich noch einen Tirolercake vorbereitet. Als ich den Kuchen vorbereitet hatte und dieser im Ofen war, habe ich die Küche aufgeräumt und noch die Betten bezogen. Um 18:15 Uhr hatte ich dann wieder Feierabend.

### Freitag, 14. Juni 2019



Am Freitagmorgen startete ich wieder um 7.15 Uhr und tischte zuerst gerade das Morgenessen auf. Anschliessend habe ich wie jeden Morgen den Morgenkehr gemacht. Nach dem Frühstück habe ich dann die Tomaten und Gurken gegossen. Anschliessend habe ich dann das Küchenämtli gemacht und dann das Bad geputzt. Nun war es ca. 10:30 Uhr und ich habe die Wohnung gesaugt und das Treppenhaus. Um ca. 11:30 habe ich mir dann mein Mittagessen zubereitet, ich habe mir einen Gemüseteller gemacht. Ich habe nichts Aufwendiges gemacht, da ich alleine am Mittag war. Um ca. 12:30 Uhr bin ich dann in meine Mittagspause gegangen. Nach der Pause bin ich dann wieder Heu rechen gegangen, als ich fertig damit war, habe ich die Stallwäsche abgenommen und grob gefaltet. Dann bin ich wieder ins Haus und habe den Boden feucht aufgenommen und anschliessend das EG gesaugt. Als ich das gemacht hatte habe ich noch eine Rhabarberwähe mit Streuseln gemacht. Nun war es 18:00 Uhr und ich hatte keine Arbeit mehr, also habe ich mit Jasmin noch 15 min ein Spiel gemacht.



Amanda Hess, 19. Juni 2019