

## Meine Woche im agriPrakti vom 22. bis 26. Januar 2018

### Das bin ich:

Ich heisse Mascha Bühler und bin 15 Jahre alt. Mit meiner Familie lebe ich in Gelfingen, am Baldeggersee. Das agri Prakti absolviere ich bei Familie Krummenacher in Hasle. Zu meiner agriPraktifamilie gehört meine Ausbilderin Patricia, ihr Mann Daniel und ihre zwei Kinder Tanja 6 Jahre und Janis 2 Jahre alt. Auf dem Bauernhof wohnen noch die Eltern von Daniel, Hedy und Hans Krummenacher. Nach dem agriPrakti werde ich eine 3-jährige Lehre als Fachfrau Gesundheit in der Spitex Hochdorf starten.



### Montag, 22. Januar 2018

Am Montag Morgen gehe ich in Gelfingen auf den 6:45 Uhr Zug. Am 9:00 Uhr startet mein Tag auf dem Betrieb. Da Patricia noch in der Scheune war, fing ich an mit dem Morgenkehr, zum Morgenkehr gehört: Betten, Kinderzimmer lüften, Das Wohnzimmer aufräumen und ebenfalls lüften, das Bad säubern und die Kaffeemaschine säubern. Danach habe ich den Geschirrspüler ausgeräumt und wieder eingeräumt. Weil am Montag unser Wäschetag ist konnte ich ein Züber Wäsche aufhängen gehen und die trockene Stallwäsche abnehmen. Nachdem kam Patricia zurück. Wir haben zusammen die Woche angeschaut, was sie geplant hat und den heutigen Tag erklärt. Daniel hatte am Sonntag eine Augenverletzung und musste notfallmässig in die Augenklinik. Aus diesem Grund musste er alle 2 Tage in die Klinik in Luzern. Daniel und Patricia mussten weg, deswegen war ich den Vormittag und den Mittag alleine. Zuerst habe ich Eier gekocht und ein süsser Hefeteig hergestellt um Hefeschnecken zu machen. Danach ging ich in den Hobbyraum um die Stallwäsche bereits zu bügeln. Nachdem ging ich in die Küche und habe die Hefeschnecken fertig gestellt und gebacken. Am Mittag war ich mit den Kindern alleine. Nach dem ich alles erledigt habe fing ich an zu kochen, weil wir nur zu dritt waren habe ich ein Pack Tortellini und Tomatensauce gemacht und noch Teigwaren gewärmt, die im Kühlschrank waren. Wir haben zusammen gegessen. Nach dem wir drei genug hatten, habe ich die Küche aufgeräumt. Um 12:50 musste ich Tanja wieder in die Schule schicken. Danach habe ich den Nassraum geputzt. Um 13:10 hatte ich eine Stunde Zimmerstunde. Nach der Zimmerstunde haben ich und Patricia die Hausaufgaben für die Schule angeschaut. Nachdem haben wir Schokoladenköpfler hergestellt, dass ich die Gelatine besser kennen lerne. Danach habe ich aufgeräumt. Ich habe dann die rote Wäsche aufgehängt. Nach dem ich die Wäsche aufgehängt habe, hat Patricia mir gezeigt wie sie ihre Salatsauce selber macht. Um ca. 15:50 haben wir alle miteinander Z`vieri gegessen, wir haben meine Hefeschnecken aufgetischt. Nach dem Z`vieri sind Daniel und Patricia in die Scheune gegangen und ich habe mit den Kindern gespielt. Ca. Um 17:20 habe ich mit dem Nachtessen begonnen. Es gab einen Teigwaren-Eiergratin. Ich habe die Küche aufgeräumt und habe noch Tanja geholfen die Haare zu waschen. Am Schluss ging ich in den Trocknungsraum die dunkle Wäsche aufhängen und hatte um 19:15 Feierabend.



## Dienstag, 23. Januar 2018



Heute habe ich um 7:05 Uhr gestartet, weil ich Tanja noch die Haare geflochten habe. Zuerst aber habe ich das Morgenessen aufgetischt und angefangen den Geschirrspüler auszuräumen. Um 7:30 haben wir zusammen gefrühstückt. Nach dem ich aufgeräumt habe und den Morgenkehr gemacht habe, habe ich Janis die Kleider angezogen. Nachdem ging ich in den Trocknungsraum und nahm die trockenen Wäsche ab. Im Hobbyraum habe ich anschliessend die Wäsche geglättet, gefaltet und wieder versorgt. Um 10:30 Uhr haben wir gemeinsam Z`nüni gegessen und dann musste ich auch schon anfangen zu Kochen. Es gab Bouillon mit Flädli, Schweinegeschnetzeltes mit einer Sauce, Bohnen und

Polenta. Als Nachtschisch gab es die Schokoladenköppli die wir gestern gemacht haben. Anschliessend räumte ich die Küche auf. Um 13:10 Uhr hatte ich dann meine Zimmerstunde. Nach meiner Zimmerstunde hat mir Patricia gezeigt wie sie die Türen gründlich putzt. Anschliessend habe ich alle Türen in der Wohnung geputzt. Danach habe ich Patricia geholfen die Einkäufe zu verräumen. Dann ist auch schon Tanja von der Schule nach Hause gekommen und wir haben Z`vieri genommen. Nach dem wir das Z`vieri gegessen haben, sind wir alle raus gegangen. Daniel und Patricia sind in die Scheune und ich habe mit den Kindern gespielt. Um 17:45 sind wir wieder ins Haus gegangen. Ich habe Janis das Pyjama angezogen und anschliessend das Abendessen vorbereitet. Es gab geschwellte Kartoffeln, Käse und kaltes Fleisch. Nachdem Abendessen habe ich die Küche aufgeräumt. Danach habe ich mit Daniel, weil Patricia weg gegangen ist, die Kinder ins Bett gebracht. Um 19:30 hatte ich Feierabend.

## Mittwoch, 24. Januar 2018

Am Mittwoch haben wir in Sursee Schule. Ich muss um 6:18 Uhr auf den Bus, dass ich pünktlich in der Schule bin. Diesen Mittwoch hatte meine Klasse Hauswirtschaft. Am Morgen haben wir unser Menü für den Tag angeschaut und sind ca. um 8:45 Uhr in die Küche gegangen. Am Mittag haben wir alle miteinander gegessen. Am Nachmittag hatten wir bis um 15:00 nochmals Hauswirtschaft. Zurzeit ist unser Hauptthema das Waschen. Nachdem haben wir Pause und müssen in das Allgemeinbildungszimmer wechseln. Um 17:00 Uhr hatten wir Feierabend und konnte auf den Zug/Bus. Auf dem Betrieb angekommen, nahmen wir gemeinsam das Abendessen. Anschliessend habe ich geholfen die Küche aufzuräumen und konnte dann Feierabend machen.

## Donnerstag, 25. Januar 2018



Heute habe ich normal um 7:15 Uhr angefangen. Ich habe das Morgenessen aufgetischt. Um 7:30 Uhr haben wir zusammen gegessen. Anschliessend habe ich aufgeräumt und mit Patricia den Tagesplan angeschaut. Dann habe ich wie jeden Morgen den Morgenkehr gemacht. Anschliessend habe ich schon das Mittagessen vorbereitet. Heute gibt es Omelettenrollen. Ich habe die Füllung zubereitet und während die Füllung in der Pfanne war, bin ich die Stallwäsche aufhängen gegangen. Um 10:05 Uhr war ich fertig mit dem Mittagessen vorbereiten und ging die restliche Wäsche vom Dienstag bügeln. Ich verteilte die Wäsche und habe das Mittagessen fertiggestellt, getischt und den Salat gemacht. Um 12:05 Uhr haben wir miteinander gegessen. Der Bruder von Patricia hat

auch mit uns gegessen. Anschliessend habe ich aufgeräumt und konnte in meine Zimmerstunde gehen. Nach meiner Zimmerstunde habe ich den Geschirrspüler aus- und wieder eingeräumt. Danach habe ich mit Patricia die Schulsachen angeschaut, was wir alles gemacht haben und die Hausaufgaben für nächsten Mittwoch. Danach haben wir ein Bettdeckenanzug kleiner genäht. Sie hat mir ausserdem noch gezeigt wie sie Löcher flickt. Ca. Um 17:00 Uhr holte ich die Kinder ab, weil sie beim Grosi waren. Wir haben gespielt und ich ging dann das Nachtessen bereit machen. Es gab Chäs-Würste und aufgewärmte Teigwaren. Um 19:00 Uhr hatte ich Feierabend.

### **Freitag, 26. Januar 2018**

Heut fing mein Tag schon um 6:45 Uhr an. Ich habe Tanja das Morgenessen aufgetischt, den Geschirrspüler ausgeräumt und unser Morgenessen aufgetischt. Ich habe dann Tanja die Haare gemacht und sie in die Schule geschickt. Wir haben gemeinsam das Morgenessen gegessen und ich habe wieder alles aufgeräumt. Um 8:15 sind Daniel und Patricia aus dem Haus und ich habe Janis die Windeln gewechselt und ihn angezogen. Als wir fertig waren habe ich ihn zum Grosi gebracht. Ich habe den Morgenkehr erledigt und den Freitagsputz angefangen. Ca. Um 11:00 Uhr habe ich das Mittagessen angefangen zu machen. Es gab Fischstäbchen mit Tartarsauce, Salzkartoffeln und Blattspinat. Nach dem Mittag habe ich mit Daniel das Prozentrechnen angeschaut, weil wir das zur Zeit in der Schule haben und ich es nicht verstehe. Nachdem habe ich noch die Küche fertig geputzt und den Nassraum aufgenommen. Anschliessend habe ich noch mit Tanja gemalt und um 15:30 Uhr hatte ich Wochenende und machte mich auf den Heimweg.

Mascha Bühler, 28. Januar 2018

---