

Meine Woche im agriPrakti vom 30. Oktober bis 3. November 2017

Das bin ich:

Ich heisse Jasmin Kreienbühl und bin 16 Jahre alt. Ich lebe mit meiner älteren Schwester und meinen Eltern in Altbüron. Mein agriPrakti absolviere ich bei Familie Vogel-Koch in Willisau. Zu dieser Familie gehören Andrea und ihr Mann Martin und ihre drei Kinder Julian (5), Kevin (3) und Alin (2). Auf dem Betrieb leben noch Martins Eltern und ein Arbeiter. Zu dem Betrieb gehören Schweine, Kühe, Katzen, Hühner, Hassen, ein Hund und sie haben sehr viele Obstbäume. Nach dem agriPrakti mache ich eine 3-Jährige Lehre als Fachfrau Hauswirtschaft im Altersheim Zopfmatte in Willisau. Hier ist ein kleiner Einblick in meine letzte Woche.



Montag, 30. Oktober 2017

Heute Morgen begann ich um 7:45 Uhr. Zu Beginn machte ich den Morgenkehr (lüften, betten). Nachher ging ich in die Küche und habe das Frühstück vorbereitet. Nachdem die Kinder ihre tägliche Milch getrunken haben, haben Andrea und ich mit den Kindern Frühstück gegessen. Nach dem Frühstück habe ich den Tisch abgeräumt und mit dem Brotteig begonnen, so dass ich ihn nach dem Mittag in den Ofen schieben konnte. Nach dem Brot haben Andrea und ich noch Pflaumenkonfitüre gemacht. Nach der Konfitüre habe ich das Mittagessen zubereitet. Es gab Teigwaren mit Gemüse und Kotelett. Für die Kinder haben wir noch Würste gegrillt. Nach dem Mittagessen habe ich die Küche aufgeräumt. Dann hatte ich von 13:00 bis 14:00 Mittagspause. Nach meiner Mittagspause formte ich das Brot um es im Ofen zu backen. Nachher machte ich das Fleisch für die Lasagne morgen bereit. Nach dieser Arbeit kamen auch schon die anderen und wollten Zvieri essen, nach dem Zvieri gingen wir alle nach draussen. Andrea und ich haben noch die Kinderschuhe geputzt. Nach dieser Arbeit habe ich noch mit Alin etwas gespielt und um 17:15 gingen wir beide in die Wärme. Drinnen habe ich dann das Abendessen vorbereitet. Nachdem ich das Abendessen vorbereitet habe, spielte ich mit Alin Lego. Um 18:00 kamen dann auch Martin und die Jungs hinein um Abend zu essen. Nach dem Abendessen räumte ich noch die Küche auf und ging in den Feierabend.



Dienstag, 31. Oktober 2017

Heute Morgen begann ich um 7:30 mit der Arbeit, weil Kevin mit Andrea in das Muki ging. Die erste Aufgabe war wieder der Morgenkehr. Dann machte ich das Frühstück bereit das wir gemeinsam essen konnten. Andrea und Kevin gingen dann um 8:30 ins Muki und ich räumte die Küche auf. Dann habe ich Alin angezogen, anschliessend hat sie mit Julian noch ein bisschen drinnen gespielt. In der Zwischenzeit, bereitete ich die Lasagne für das Mittagessen zu und wir programmierten sie so, dass sie um 12:00 fertig gebacken war. Dann habe ich nach dem Badputz das Wohnzimmer gestaubsaugt. Nach dieser Arbeit ging ich mit den Kindern nach draussen. Um 10:00 kamen auch schon Andrea und Kevin nachhause. Dann habe ich Andrea geholfen die Einkäufe einzuräumen. Wir besprachen, weil ich morgen frei habe, was ich an der Lerndoki machen soll und nachher haben wir zu Mittag gegessen. Nachdem die Küche aufgeräumt war, machte ich von 12:30 bis 13:30 Mittagspause, weil Andrea noch eine Kundin hatte zum Haare schneiden. Nach meinem Mittag habe ich die Wäsche gemacht, dann habe ich noch die Trip Trap geputzt. Nachher habe ich mit



den Kindern Zvieri gegessen und dann sind wir alle nach draussen gegangen und um 16:50 ging ich mit Alin zu Andrea und dann habe ich mich verabschiedet und bin um 17:00 nachhause gegangen.

Mittwoch, 1. November 2017

Heute an meinem freien Tag arbeitete ich an meiner Lerndoki.

Donnerstag, 2. November 2017



Meine erste Aufgabe an diesem Morgen war den Morgenkehr. Nachher habe ich das Frühstück gemacht. Nachher ging Andrea mit Julian in die Spielgruppe. In der Zwischenzeit habe ich alles für das Jogurt vorbereitet und mit dem Jogurt begonnen. Nach dem Jogurt machte ich auch schon wieder das Mittagessen, heute gab es Curryreis. Heute haben wir ausnahmsweise um 11:30 gegessen. Bevor ich Alin für den Mittagschlaf ins Bett brachte, putzte ich die Küche noch. Nach der Mittagspause habe ich mich um die Wäsche gekümmert, später war das Treppenhaus an der Reihe. Um 16:00 gingen dann Andrea und Julian zu einer Bekannten auf Besuch. Alin,

Kevin und ich gingen nach draussen, zuerst brachten wir das Milchesselchen in den Stall, nachher gingen wir zu den kleinen Katzen, die wir gerade auf dem Hof haben. Nachher gingen wir alle drei aufs Trampolin. Um 17:00 kamen die anderen wieder nach Hause und Julian kam zu uns aufs Trampolin. Um 17:30 gingen wir hinein und ich habe das Nachtessen vorbereitet, dann haben wir zu Abend gegessen. Nach dem Abendessen habe ich die Küche aufgeräumt. Dann bin ich zu den Kindern gesessen und habe mit ihnen die gute Nachtgeschichte geschaut. So um 19.30 haben wir mit den Kindern die Zähne geputzt und dann habe ich mit Kevin ein Buch angeschaut. Er wollte nicht mehr aufhören, aber ich ging dann noch Alin gute Nacht sagen und Julian auch. Um 20:00 habe ich Feierabend gemacht.

Freitag, 3. November 2017

Heute begann ich wieder um 7:30 zuerst habe ich den Morgenkehr gemacht und dann bin ich nach unten gegangen und habe die Milch gemacht für die Kinder. Dann habe ich das Frühstück vorbereitet. Nach dem Frühstück habe ich zuerst ein Zopfteig gemacht und dann habe ich das Bad geputzt und dann habe ich noch Hosen geflickt. So um 9:30 habe ich dann mit der Hilfe von Andrea einen Zeitplan für das Mittagsmenü gemacht. Ich habe Braten mit Pommes Duchesse und Kohlrabi gemacht. Ich musste so um 11:00 in die Küche zwischen durch habe ich noch den Tisch gedeckt und in der Zwischenzeit hat Andrea gesaugt. Nachher haben wir zu Mittag gegessen und dann habe ich die Küche aufgeräumt. Nachher machte bis um 14:00 Mittagspause. Nach der Mittagspause habe ich noch den Zopf geformt und dann in den Ofen geschoben. Nachdem habe ich den Boden aufgenommen und noch die Küchenablage gereinigt. So um 14:30 kam schon wieder Alin auf und spielte noch ein bisschen in ihrem Zimmer, bis dann Martin kam um Zvieri zu essen. Nach dem Zvieri so um 16:30 hatte ich auch schon Wochenende.



Jasmin Kreienbühl, 4. November 2017