

## Meine Woche im agriPrakti vom 21. bis 25. November 2016

### **Das bin ich:**

Mein Name ist Michelle Müller und werde im Januar 16 Jahre alt. Zu Hause bin ich in Unterägeri. Das agriPrakti absolviere ich bei der Familie Reichmuth in Oberarth. In dieser Familie sind meine Ausbilderin Anita, ihr Mann Michael und die drei Kindern Ricarda (6 Jahre), Flavian (4 Jahre) und Rafaela (4<sup>1</sup>/<sub>2</sub> Monate). Die Eltern von Michael, Regina und Sepp wohnen auch auf dem Hof. Wenn ich das agriPrakti beendet habe, starte ich eine Lehre als Gärtnerin Fachrichtung Zierpflanzen.



### **Montag, 21. November 2016**

Mein Arbeitstag begann um 8:15 Uhr mit Wäsche sortieren. Ich startete gleich eine Maschine voll mit 60-ger Wäsche. Weiter ging es mit Wäsche falten und zuvor räumte ich noch rasch die Abwaschmaschine ein. Während Anita zusammen mit Ricarda einkaufen war, spielte ich draussen mit Flavian. Als sie wieder zurück war, begannen wir zu kochen. Wir kochten Spaghetti carbonara und dazu Zuckersalat. Nach dem Essen machte ich die Küche fertig und hatte anschliessend eine Stunde Pause. Danach besprachen wir den Wochenplan und dann machte ich Dampfnudelteig für das Abendessen. Auch backte ich noch einen Mississippicake. Schon bald deckte ich den Tisch und faltete dann auch noch Wäsche. Nach dem Essen machten Anita und ich noch rasch die Küche fertig und anschliessend hatte ich Feierabend.

### **Dienstag, 22. November 2016**

Heute startete mein Arbeitstag ausnahmsweise erst um 7:30 Uhr. Als erstes tischte ich das Frühstück auf und dann assen wir. Anschliessend räumte ich die Abwaschmaschine aus und machte den Omeletten Teig. Während Anita mit Flavian im MuKi-Turnen war schaute ich zu Rafaela und kochte das Mittagessen. Ich deckte den Tisch noch und dann konnten wir schon essen. Nach dem Mittagessen räumten wir zusammen die Küche auf und starteten die Abwaschmaschine. Danach putzen wir die Arbeitsfläche noch gründlich mit Zitronenstein. Anschliessend durfte ich Pause machen. Nach der Pause bastelte ich kurz mit den Kindern Fröbelsterne und dann putzte ich den Kühlschrank. Für den lauwarmen Gemüsesalat, den es zum Abendessen geben soll, holte ich auch noch die Zutaten. Nebst dem Gemüsesalat gab's auch noch Resten vom Montag zum Abendessen. Wir räumten nach dem Essen die Küche noch auf und anschliessend hatte ich Feierabend.

### **Mittwoch, 23. November 2016**

Um 7:00 Uhr begann mein Arbeitstag mit Frühstück machen. Danach räumte ich die Küche auf und begann schon bald mit Kochen. Heute gab es Folienkartoffeln, Linsensalat, Bohnensalat und Nüsslisalat. Als der Salat gemacht war und die Kartoffeln im Ofen waren, putzte ich noch die Waschküche. Um die Waschküche gründlich zu putzen brauche ich jeweils ca. eine Stunde. Danach musste ich nur noch das Mittagessen auf den Tisch stellen und wir konnten essen. Anschliessend machten Anita und ich noch die Küche fertig und dann hatte ich Pause. Nach der Pause bastelte ich mit den Kindern einen Adventskalender aus Gläsern. Die Zeit verging wie im Flug und es war schon fast 17:00



Uhr. Am Mittwoch gehe ich normalerweise um 17:00 Uhr mit dem Bus nach Hause weil wir morgen Schule haben. Heute kam mich aber meine Mutter abholen weil wir noch den Lehrvertrag unterschreiben gingen.

#### **Donnerstag, 24. November 2016**

Am Donnerstag haben wir Schule in Baldegg. Ich stehe jeweils um 5:40 Uhr auf, weil der Bus um 6:36 nach Zug fährt. In Zug nehme ich den Zug nach Luzern und von dort den Zug nach Baldegg Kloster. In Luzern treffe ich auf die meisten aus meiner Klasse. Heute musste meine Gruppe kochen. Es gab Salat, Cordonbleu und Risotto. Zum Dessert machten wir eine Tarte Tatin mit Äpfeln und für das Zvieri machten wir Gritibänz. Am Nachmittag hatten wir bis zur Pause Allgemeinbildung und danach Hauswirtschaft. In Allgemeinbildung schauten wir noch kurz etwas zum Thema Stress an und dann ging es weiter mit Food Waste. Das Thema in Hauswirtschaft war die Ernährung. Um 17:10 Uhr war dann die Schule aus und wir machten uns auf den Heimweg. Ich war um ca. 19:00 Uhr wieder auf dem Betrieb und half noch kurz beim Auftischen. Dann konnten wir essen und danach habe ich noch schnell ein paar Sachen abgewaschen. Anschliessend hatte ich Feierabend.

#### **Freitag, 25. November 2016**

Mein letzter Arbeitstag von dieser Woche begann um 7:00 Uhr. Ich machte das Frühstück bereit und startete gleich die Abwaschmaschine. Nach dem Essen machte ich die Kinderzimmer und sortierte auch noch Wäsche. Danach bereitete ich schon etwas für das Mittagessen vor. Anschliessend ging ich mit Flavian nach draussen und suchte noch Zutaten für das Mittagessen zusammen. Als ich wieder hoch ging begann ich mit kochen. Heute machte ich Bratwürste vom Grill, Risotto und lauwarmer Gemüsesalat. Dazu machte ich auch noch etwas Nüsslisalat. Um 12:15 Uhr assen wir und danach machten wir zusammen noch die Küche fertig. Anschliessend durfte ich Pause machen. Nach meiner Pause machte ich mit den Kindern Gritibänz für das Zvieri. Ich faltete noch Wäsche und bald gingen wir nach draussen. Die Kinder spielten noch ein bisschen und ich bereitete das Zvieri vor. Nach dem Zvieri hatte ich Feierabend und ging mit dem Bus nach Hause.

Michelle Müller, 27. November 2016